

Vivir Saludable

Ecuador

Mario Grijalva

Presupuesto:

\$10,000 - \$50,000

Website:

<http://www.oucom.ohiou.edu/tci/CIEI/entrenamiento.htm>

- [Citizen participation](#)
- [Health education](#)
- [Housing](#)
- [Security](#)
- [Rural development](#)
- [Sustainability](#)
- [Wellness](#)

Resumen del Proyecto

Presentación del Proyecto!

Resumen conciso: Ayúdenos a presentar esta solución! Proporcione una explicación en 3 o 4 frases cortas.

El Proyecto "Vivir Saludable" es una iniciativa de largo plazo cuyo propósito es apoyar el desarrollo socioeconómico de las comunidades rurales afectadas por la enfermedad de Chagas (ECh) en la provincia de Loja en el sur del Ecuador. Con un enfoque integral, esta estrategia de salud pública busca prevenir la transmisión de la ECh y otras enfermedades relacionadas con la pobreza, mediante la facilitación de procesos participativos de desarrollo humano que sean sustentables y sostenidos por las poblaciones involucradas. Este proyecto se sustenta en la información obtenida durante 10 años de investigación biológica, epidemiológica y social sobre la ECh en el Sur de Ecuador.

About Project

Solución: cuál es la solución propuesta? Por favor sé específico!

La enfermedad de Chagas es una enfermedad causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*, transmitida a través de las heces de insectos triatomíneos, conocidos como chinchorros. Estos insectos proliferan en las viviendas rurales de construcción precaria. Esta enfermedad se ha convertido en una preocupación mundial desde que la incidencia de la enfermedad dejó de restringirse a los países endémicos de las Américas a causa de la alta tasa migratoria de personas de Latinoamérica hacia países del hemisferio norte. La iniciativa "Vivir Saludable" nace en este contexto y asume como su mayor reto la comprensión de las interacciones y dinámicas entre las comunidades, los sistemas socio-políticos y económicos, y los ecosistemas. Entendemos que nuestra misión como profesionales de la salud, el desarrollo y la academia, es apoyar, orientar y canalizar las fortalezas comunitarias hacia una "vida sana" que promueva el cambio social a través del mejoramiento integral de las condiciones de vida de las comunidades involucradas. Para poder lograr estos objetivos debemos comprender y mejorar las interacciones entre los miembros de la comunidad y el medio ambiente, de manera que las comunidades logren beneficios integrales cuyas prácticas promuevan el control de la enfermedad de Chagas en el sur del Ecuador. Adicionalmente, promovemos el involucramiento y fortalecimiento del gobierno local y la colaboración entre organizaciones no gubernamentales que trabajan en la zona. Basamos estas intervenciones en datos obtenidos durante 10 años de investigación multidisciplinaria en el Sur de Ecuador.

Impact: How does it Work

Ejemplo: Guíenos a través de un ejemplo/s específico/s de cómo esta solución hace la diferencia; incluya sus actividades principales.

Las cinco líneas de acción de "Vivir Saludable" se definen a partir de las prioridades definidas por las comunidades y son: 1) mejora del acceso a la salud, 2) desarrollo de infraestructuras (carreteras, agua, viviendas), 3) aumento de oportunidades de empleo y recursos económicos, 4) capacitación de población económicamente activa, y 5) refuerzo de la seguridad del hogar y la comunidad. Dentro de sus actividades más importantes se encuentran:

- Procesos de consulta para determinar prioridades de la intervención y modelos organizativos adecuados al contexto.
- Educación en salud, dirigida a los diferentes actores presentes en la comunidad y sustentada en actividades clínicas (exámenes físicos y de laboratorio)
- Educación ambiental, dirigida a reconocer y conservar recursos locales como agua potable y biodiversidad. Combinación de concimiento académico con historias locales.
- Generación de actividades económicas que permitan generar ingresos a pobladores locales (comercialización de productos, producción de artesanías, ecoturismo, entre otras)
- Mejoramiento de viviendas a través de procesos de investigación que permitan diseñar viviendas saludables adaptadas a las necesidades, posibilidades y deseos de la comunidad.
- Acompañamiento a actividades organizativas y procesos de toma de decisiones y gestión de recursos locales.
- Documentación rigurosa de todas las actividades y procesos para que los mismos puedan ser replicados en otras comunidades de la región.
- Evaluación constante de los efectos de las actividades.

Sobre ti

Organización:

Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Sobre ti

Nombre

Mario

Apellido

Grijalva

URL de Twitter

<http://twitter.com/#!/tdiohiou>

URL de Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100001771081149>

Sobre tu organización

Nombre de la organización

Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Teléfono de la organización

593 2 2991700

Dirección de la organización

Av. 12 de Octubre 1076 y Roca

País de la organización

, P

Países en donde este proyecto está creando impacto social

, L

¿Cuánto tiempo ha estado operando la organización?

Más de 5 años

¿El proyecto que estás presentando se encuentra relacionado con esta organización?

Sí

La información que brindes aquí será usada para llenar las partes de tu perfil que hayan sido dejadas en blanco, como intereses, organización, y sitio web. Ninguna información de contacto será hecha pública. Por favor desmarca esta casilla si no deseas que esto suceda..

Innovación

¿En qué fase está el proyecto?

Operando entre 1-5 años

Háblanos de la comunidad con la que estás trabajando, por ejemplo, sus condiciones económicas, las estructuras políticas, normas y valores, las tendencias demográficas, la historia y la experiencia con los esfuerzos de compromiso.

Las comunidades de Guara, Bella María y Chaquizhca fueron elegidas por ser las más afectadas en la provincia por la presencia de chinchorros en las casas. Evaluaciones sociales, clínicas, económicas, políticas y ecológicas rápidas bajo un marco de análisis de impacto ambiental, nos permitieron conocer el contexto en el cual se iniciaría la intervención. En resumen, las condiciones de vida del área están ligadas a "trampas de pobreza" que dificultan la construcción de ambientes saludables: la falta de empleo, economías familiares débiles, acceso limitado a servicios básicos (agua potable, saneamiento, proveedores de salud, etc.), además de educación limitada o deficiente y alta inseguridad definen el contexto socio-económico de estas comunidades.

Las principales fortalezas de la comunidad incluyen: un ambiente propicio para la producción agrícola, la biodiversidad de la zona, prácticas indígenas y tradicionales agrícolas, redes de organizaciones locales, regionales y nacionales que trabajan en el desarrollo del área, y una red de comunicación activa (escuelas, radio local y telefonía celular). Mientras que los mayores desafíos que la comunidad tendrá que afrontar son principalmente la falta de cohesión social, la debilidad de respuesta local a las necesidades comunitarias y los urgentes retos de infraestructura en la zona (carreteras y servicios de agua y alcantarillado).

Las comunidades han participado activamente como gestoras de la iniciativa.

Compartir la historia del fundador y lo que inspiró al fundador para iniciar este proyecto

Mario J. Grijalva estudió su pregrado en biología en Ecuador (1992) y su doctorado en Estados Unidos (1997). Desde 2000 se desempeña como Director del Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas de la U. Católica del Ecuador y como profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Ohio, EEUU. Desde 1992 Mario ha realizado investigación sobre la Enfermedad de Chagas en el Ecuador, habiendo producido 27 publicaciones científicas internacionales. Desde 1999, ha trabajado en el desarrollo de la capacidad investigativa en el Ecuador, a través de la creación de infraestructura y la formación de profesionales a nivel local. Pese a la amplia información científica generada, las condiciones de las personas en las zonas afectadas por la Enfermedad de Chagas han cambiado poco o nada durante la última década. La iniciativa Vivir Saludable nace por la necesidad de crear un modelo demostrativo de control a largo plazo de la ECh en Ecuador que, en base en la aplicación del conocimiento científico y la participación de la comunidad, sea replicable y sustentable. Mediante el trabajo serio y la dedicación de un equipo de jóvenes científicos ecuatorianos, Mario ha logrado que las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales de la zona apoyen la iniciativa. Su trayectoria es reconocida a nivel nacional e internacional y esto avala a este proyecto.

<http://www.oucom.ohiou.edu/dbms-grijalva/>

Describe cómo tu proyecto ha tenido éxito y la forma en que éste mide.

Un experimento científico es confiable solo en la medida en la que las mediciones obtenidas son reproducibles, es decir que carece de error de medición al azar. El proyecto cuenta con un sistema consistente para coleccionar datos en el campo, lo cual permite desarrollar el cuerpo de investigación que sustenta la formulación de un modelo de erradicación de la enfermedad de Chagas en Ecuador. Todos los datos recolectados en el campo y en el laboratorio son almacenados en bases de datos que permiten registrar la situación actual y hacer seguimiento a posibles cambios en el comportamiento de la enfermedad. Eventualmente el conocimiento generado será compartido con la comunidad científica, organizaciones que trabajen con el cuidado de la salud y la comunidad en general. Una recolección de datos consecuente, confiable y repetible permiten evaluar de manera confiable la enfermedad de Chagas en Ecuador y en el resto del mundo. Probablemente el más importante parámetro de evaluación del proyecto es la receptividad de los pobladores locales ante la llegada de diferentes grupos de intervención y la horizontalidad de las relaciones construidas entre todos los actores involucrados.

¿Cuántas personas han sido afectadas por el proyecto?

101-1.000

¿Cuántas personas podrían verse afectadas por el proyecto en los próximos tres años?

Más de 10,000

Las iniciativas ganadoras presentan un plan sólido sobre cómo lograrán el crecimiento. Identifica tus objetivos a seis meses para hacer crecer tu impacto.

Apoyar la creación de escenarios comunitarios para la toma de decisiones; facilitar el acceso a instancias de gobierno para la gestión de recursos, y fortalecer las capacidades de la comunidad.

Tarea 1

Generación de habilidades organizativas a través de reuniones comunitarias empleando como eje necesidades comunes. La implementación de un sistema de agua potable esta siendo como base para este fin.

Tarea 2

Acompañamiento, apoyo y asesoramiento permanentes a los líderes comunitarios y a la comunidad en general para resolver sus necesidades. Se reconocen los derechos y obligaciones de los habitantes.

Tarea 3

Capacitación de los pobladores de las comunidades en varios temas de interés que promuevan el desarrollo humano y económico.

Identifica tus objetivos a doce meses.

- 1.Promover el acceso a la infraestructura básica necesaria para el mejoramiento de las condiciones de vida de la población.
- 2.Generar una estrategia integral de comunicación.
- 3.Gestión de fondos.

Tarea 1

Acompañamiento en el proceso de gestión e implementación del sistema de agua potable que será dotado por Ayuda en Acción.

Tarea 2

Apoyo en la gestión para el mejoramiento de las vías de acceso a las comunidades a través de los "Presupuestos Participativos", reuniones implementadas en los gobiernos locales.

Tarea 3

Mejoramiento en la atención de salud a través de la capacitación de promotores de salud comunitarios.

¿Cómo va a evolucionar tu proyecto durante los próximos tres años?

Dentro de los próximos ocho años la Iniciativa Vivir Saludable debe evolucionar en el diseño de un modelo de vivienda que impida infestaciones de chinchorros, que sea factible de implementar, replicable, ampliable, socialmente equitativo, ecológicamente sustentable y adaptado a la realidad cultural y social de las comunidades. Este diseño de vivienda debe crearse, instalarse y evaluarse para permitir su replicabilidad en otras zonas del Cantón Calvas y luego en toda la provincia de Loja. Para lograr esto el proyecto llevará a cabo una documentación rigurosa del proceso y trabajará principalmente en el fortalecimiento de las organizaciones sociales y gubernamentales locales. También, promocionará la iniciativa a nivel nacional e internacional para atraer los recursos para su implementación.

¿Qué barreras pueden dificultar el éxito de tu proyecto y cómo piensa resolverlas?

La iniciativa "Vivir Saludable" no pretende cambiar el comportamiento de la gente; al contrario, busca estimular el pensamiento crítico y creativo de las personas con el fin de que logren administrar su vida y asumir la responsabilidad de sostener la iniciativa de manera autónoma. El mayor de los retos de esta intervención es la comprensión de las interacciones y dinámicas entre las comunidades, sistemas socio-políticos y económicos y los ecosistemas. Muchos profesionales de desarrollo y de salud apoyan la idea de que la intervención debe apoyar a las comunidades en la búsqueda de soluciones a sus problemas y contrario a modelos inflexibles tradicionales de salud pública. De esta manera, la iniciativa "Vivir Saludable" se basa en permitir que la singularidad de cada comunidad defina su proceso de desarrollo y emprenda estilos de vida más saludables.

Por otro lado, hay ciertos obstáculos que se han identificado desde el inicio de la ejecución en campo. Se trata de la falta de cohesión social de las comunidades que se traducen en la baja capacidad de organización comunitaria y la falta de acción en los compromisos adquiridos por parte del gobierno local. Más que obstáculos para el éxito los podríamos considerar como factores que pueden retrasar los logros de las metas.

Cuéntanos sobre tus alianzas.

La intervención busca aunar los esfuerzos realizados por organizaciones locales, nacionales e internacionales presentes en la provincia de Loja

integrando sus propias actividades con iniciativas gubernamentales tales como los Presupuestos Participativos y el Plan del Buen Vivir (Sumak Kawsay). Así mismo, el proyecto está interesado en trabajar en colaboración con las organizaciones civiles, bajo el liderazgo del Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Calvas y el Ministerio de Salud Pública, para apoyar a la inclusión y participación de las familias en encontrar sus propias soluciones desde un análisis crítico y reflexivo desde su realidad concreta.

La Dirección técnica de la iniciativa está a cargo del Dr. Mario J. Grijalva, Director del Tropical Disease Institute de Ohio University y del Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Asimismo, el proyecto cuenta con un Comité Coordinador conformado por un representante de las siguientes instituciones: Comité de Desarrollo Comunitario de Guara, Luranda, Chaquizhca y Bella María (CODECOM), el Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Calvas (GADCC), el Ministerio de Salud Pública (MSP), Plan Internacional (PLAN), Fundación Ayuda en Acción, Fundación Uriel, Universidad de Ohio (OU) y la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE). Este comité tiene la responsabilidad de apoyar la formulación del plan de acción, brindar apoyo para la ejecución de actividades puntuales y evaluar el progreso de la iniciativa.

Finalmente el Ministerio de Salud del Ecuador facilita el control de insectos en las comunidades y apoya la labor de cuidado de la salud comunitaria.

Explica tu selección.

Desde el 2008, año en que fue nuestra primera visita a las comunidades que ahora son parte del estudio, los habitantes mostraron siempre el interés por las intervenciones realizadas por nuestro equipo. Este interés por parte de la comunidad y el apoyo de de Plan Internacional, que ha venido trabajando en el área y apoyando nuestras intervenciones desde el 2003, nos permitió pensar en el paso siguiente, Vivir Saludable, una estrategia integral para el control de la enfermedad de Chagas en el Ecuador con un enfoque pro-personas y pro-ambiente. En este contexto, individuos, organizaciones gubernamentales, no gubernamentales y la academia empezaron a ser los actores de este escenario de desarrollo. La combinación de estos saberes y capacidades hicieron de esta iniciativa un desafío que debía ser tomado y hoy por hoy alcanzable.

La iniciativa promueve un modelo de co-participación financiera de los individuos beneficiados. De esta manera el esfuerzo económico hecho por las familias, así como sus contribuciones en trabajo o materiales locales, hacen que los logros sean valorados y contribuyan a mejorar la moral y la estima personal de la población. Además se facilita la gestión de los moradores ante las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, y se brinda apoyo técnico a las mismas para que a su vez gestionen a nivel nacional los recursos que les permitan responder a las necesidades de la población. Estos esfuerzos se complementan con la gestión de apoyo financiero internacional para documentar el proceso y evaluar la efectividad de las actividades.

¿Cómo se va a fortalecer tu proyecto durante los próximos tres años?

Las ONGs locales, Ayuda en Acción y Plan Internacional, han mostrado mucho entusiasmo en identificar financiadores interesados en la iniciativa. La trayectoria de ambas instituciones vuelven a este proceso potencialmente favorable para el proyecto. Por otro lado, Ohio University (OU) y la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE) están permanentemente en busca de oportunidades que generen sostenibilidad al proyecto a corto y largo plazos. Esta iniciativa está diseñada de tal manera que a medida que el proyecto avanza los resultados obtenidos retroalimentan posibilidades enormes de consecución de fondos locales e internacionales. La relación directa que tiene la PUCE con OU favorece y facilita el escenario para este propósito.

Adicionalmente, el proyecto pone énfasis en el desarrollo de la capacidad del gobierno local para gestionar fondos y para implementar acciones que respondan a las necesidades de la comunidad. El fortalecimiento progresivo de las capacidades locales se traducirá en un fortalecimiento del proyecto.

Finalmente, el diseño de la campaña integral de comunicación permitirá fortalecer la participación y el compromiso de los individuos beneficiados a nivel comunitario, facilitará el cumplimiento de los compromisos de las organizaciones locales y nacionales, facilitará la consecución de fondos y sentará las bases para la replicación de la iniciativa en otras comunidades del cantón, provincia y país.

Desafíos

¿Qué barreras a la salud y el bienestar aborda la innovación?

Por favor, seleccione un máximo de tres por orden de relevancia para el proyecto (de mayor relevancia se recibe un "1" y menor, un "3").

PRIMARIO

Incentivos para una vida saludable

SECUNDARIA

Acceso limitado a herramientas o recursos de prevención

TERCIARIA

La falta de acceso a la información específica de la salud y la educación

Por favor, describe cómo la innovación específicamente aborda las barreras mencionadas anteriormente.

La participación comunitaria es el fundamento principal de la iniciativa Vivir saludable. A través del fomento de un liderazgo real y participativo dentro de las comunidades se logrará la toma de decisiones consensuadas que mejoren las condiciones de vida de la comunidad. Los procesos de capacitación a miembros de comunidad y el fortalecimiento de las instituciones a nivel local permitirán la movilización de recursos que mejoren el acceso a herramientas que mejoren el bienestar y promuevan la prevención de enfermedades y mejoren la seguridad de las personas y la propiedad. Finalmente, la campaña de comunicación ayudará a mejorar el conocimiento sobre los problemas y sus soluciones, así como la promoción de hábitos constructivos y saludables.

¿Cómo estás haciendo crecer el impacto de tu organización o iniciativa?

Por favor, selecciona un máximo de tres posibilidades en orden de relevancia para ti (la más alta relevancia recibiría un "1" y la más baja, un "3").

PRIMARIO

Replantear el modelo para otros sectores/necesidades de desarrollo

SECUNDARIA

Mejorar el impacto actual a través de la adición de servicios complementarios

TERCIARIA

Influencia de otras organizaciones e instituciones a través de la difusión de mejores prácticas

Por favor, describe cuál de las actividades para crecer están en curso o previstas para el futuro inmediato.

Al momento la iniciativa está concluyendo la etapa de investigación formativa, durante la cual se recopiló información sobre la situación actual de la comunidad, los actores locales y nacionales, y se hizo el levantamiento de la línea de base del proyecto. Nos encontramos en el proceso de fortalecimiento del liderazgo local dentro de las comunidades. El siguiente paso es la utilización de esa información para el diseño de las intervenciones puntuales a ser realizadas. Este es un proceso participativo en el cual se facilitará a que los propios beneficiarios analicen la información recopilada y propongan acciones específicas. Estas acciones serán convertidas en propuestas de financiamiento a nivel local, nacional e internacional, a lo cual seguirá su gestión e implementación.

Colaboras con algunos de los siguientes organismos: (Indica todos los que correspondan)

Entidad del gobierno, ONGs/organizaciones sin fines de lucro, Academia/Universidades.

De ser así, ¿estas colaboraciones han ayudado a que tu innovación tenga éxito?

La iniciativa tiene un origen en la academia. Los datos obtenidos por las investigaciones científicas en la Universidad Católica del Ecuador y la Universidad de Ohio son el sustento de este proyecto. Estas investigaciones se han realizado en cooperación con el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, los municipios locales y las ONGs trabajando en el área. La trayectoria seria, manejo transparente de fondos y la producción de productos concretos han dado una alta credibilidad al grupo que lidera esta iniciativa. Todas estas actividades han creado relaciones colaborativas funcionales entre todas las organizaciones involucradas que se traducen un alto poder de convocatoria a nivel local, nacional e internacional.

Source URL: <https://www.changemakers.org/es/morehealth/entries/vivir-saludable-1#comment-0>