

Reduciendo las barreras de acceso a la salud sexual y reproductiva en poblaciones móviles Nögbé Bugle

La uruca, Costa Rica
Cristian Gomez



Año de Fundación:
1966

Presupuesto:
\$50,000 - \$100,000

Website:
<http://www.adc-cr.org>

 SHARE

- [Family Planning](#)
- [Human Rights](#)
- [HIV/AIDS](#)
- [Minority rights](#)
- [Migration](#)
- [Reproductive health](#)
- [Sexuality](#)

Resumen del Proyecto

Presentación del Proyecto!

Resumen conciso: Ayúdenos a presentar esta solución! Proporcione una explicación en 3 o 4 frases cortas.

Una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, que trabaja por el disfrute pleno de los derechos sexuales y derechos reproductivos en Costa Rica.

Ser la iniciativa líder en el reconocimiento de las poblaciones indígenas como promotores de cambios en sus propias comunidades.

About Project

Problema: ¿Qué problema está tratando de abordar este proyecto?

Los datos relacionados con fecundidad, mortalidad materna, y el desconocimiento de las condiciones epidemiológicas respecto a infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH y sida en poblaciones Nögbé Bugle, implican la necesidad de desarrollar una iniciativa que transite desde lo culturalmente apropiado, hacia la reducción de los indicadores que promueven y perpetúan las desigualdades, la exclusión, la inequidad y la pobreza. En este sentido la iniciativa busca contribuir desde la construcción de una alianza público-privada a la reducción de los embarazos no deseados a temprana edad, y mejorar las conocimientos y actitudes positivas hacia la prevención de infecciones de transmisión sexual, VIH y sida y uso de métodos anticonceptivos.

Solución: cuál es la solución propuesta? Por favor sé específico!

La iniciativa plantea como estrategia central, la formación, actualización y equipamiento de Asesores y Asesoras culturales para promocionar el acceso a información correcta, y el acceso a servicios de salud y cuidados básicos desde sus propias construcciones culturales, su propio lenguaje y su propia definición de prioridades. La iniciativa busca que las y los asesores culturales desarrollen habilidades para transmitir información correcta sobre salud sexual y salud reproductiva, que promuevan la adopción de actitudes positivas hacia la prevención, utilizando productos pedagógicos y metodológicos construidos por ellos mismos.

Impact: How does it Work

Ejemplo: Guíenos a través de un ejemplo/s específico/s de cómo esta solución hace la diferencia; incluya sus actividades principales.

Objetivo General: Contribuir a reducir los embarazos no deseados a temprana edad, las infecciones de transmisión sexual y el VIH y sida, mediante una estrategia integrada de mejoramiento de los conocimientos y actitudes positivas de la población Nögbé Bugle y acceso a servicios de atención a la salud, promocionados y acompañados por Asesores y Asesoras Culturales. Visión, la iniciativa es la propuesta líder en Costa Rica en el

reconocimiento de los aportes culturales como respuesta a los problemas de acceso a la salud de poblaciones indígenas.

Impacto: ¿Cuál ha sido el impacto del trabajo hasta ahora? Asimismo, describa el impacto previsto en el futuro para los próximos años.

Se ha incrementado los conocimientos y las actitudes positivas para la prevención del embarazo no deseado a temprana edad y las infecciones de transmisión sexual en un 65% de la población que ha participado en el proyecto. Se ha consolidado la estrategia de acercamiento, acompañamiento y difusión de información mediante los y las asesoras culturales. Aproximadamente 1250 personas reciben información y acceso a servicios de salud básicos, mediante el programa integrado de atención básica en salud y el acompañamiento de los y las asesoras culturales. Se cuenta con una red de 40 personas asesoras culturales formadas y vinculadas al proyecto. Se han distribuido cerca de 30 000 preservativos a personas Nögbé Bugle. 1000 personas reciben capacitación e información sobre las infecciones de transmisión sexual y VIH sida anualmente. Se ha equipado a las asesoras culturales con recursos básicos para la prestación de servicios de atención pre y post natal.

Sustentabilidad

Plan de Sustentabilidad Financiera: ¿Cuál es el plan para asegurar la sostenibilidad financiera de esta solución?

Se espera trasladar la experiencia a la totalidad de la ruta migratoria que abarca 3 zonas de trabajo distantes en los próximos 4 años, como objetivo a largo plazo. A corto plazo, se plantea la sistematización de logros, fracasos, lecciones aprendidas y soluciones planteadas como un insumo para involucrar a los actores relevantes a lo largo de la ruta migratoria. Actualmente la iniciativa se encuentra realizando actividades de Acercamiento a las áreas rectoras de salud de la ruta migratoria Conocimiento de la totalidad de fincas cafetaleras presentes Disponibilidad de dueños de fincas cafetaleras en el proceso Acercamiento a la Comisión Nacional Indígena Búsqueda de recursos con donantes nacionales e internacionales

Mercado: ¿Quién más está abordando el problema aquí descrito? ¿Cómo difiere el proyecto propuesto de esos enfoques?

Por ser un mercado emergente, y con características tan específicas no existen competidores asociados.

Equipo

Historia fundacional

La Asociación Demográfica Costarricense fue fundada en 1966, la misión de la ADC era contribuir a que las personas tuvieran herramientas para controlar sus expectativas reproductivas, y reducir el número de embarazos no deseados. De esta forma, ADC es la organización pionera en el país en el acceso a métodos anticonceptivos y a programas para el disfrute de la salud sexual y salud reproductiva.

Nombre de la organización

Asociación Demográfica Costarricense

Sobre ti

Sobre ti

Nombre

Cristian

Apellido

Gomez

URL en Twitter

URL en Facebook

La información que brindes aquí será usada para llenar las partes de tu perfil que hayan sido dejadas en blanco, como intereses, organización, y sitio web. Ninguna información de contacto será hecha pública. Por favor desmarca esta casilla si no deseas que esto suceda..

Innovación

Explica de qué se trata la "innovación", por ej.: ¿es la idea y/o el modelo que utilizas para lograr tu misión, o tu comprensión sobre la población objetivo, etc.?

La población Nögbé Bugle es quizá el grupo social más vulnerable de la Región Centroamericana, los datos proporcionados por UNICEF, UNFPA y las Encuestas de Salud Reproductiva en Panamá muestran que los indicadores de salud básicos de ésta población son comparables con los de África Subsahariana. Los datos evidencian tasas de mortalidad materna de 200 muertes por cada 100,000 nacidos vivos, una tasa de fecundidad de 6.2, un 53% de partos ocurridos fuera del ambiente hospitalario, 61% de las mujeres embarazadas no cuentan con controles prenatales, y la ausencia de datos consistentes sobre infecciones de transmisión sexual y VIH y sida.

Esta situación, sumada a las condiciones de pobreza, vulnerabilidad y los procesos migratorios que anualmente ocurren hacia Costa Rica, en épocas de recolección de café producen que las vulnerabilidades asociadas a la población incrementen. En este sentido, la carencia de documentos de ingreso al país y permisos de trabajo, lesionan el derecho de la población Nögbé a la salud.

En el marco de esta iniciativa, se pretende responder a la suma de vulnerabilidades de la población Nögbé Bugle respecto a su salud sexual y salud reproductiva, empleando un modelo de alianza público-privada que propicie la participación de la población mediante la figura de Asesores Culturales (personas de la comunidad Nögbé Bugle que hablan español y nögbé), que faciliten el acercamiento a las poblaciones desde lo culturalmente relevantes, y promuevan cambios positivos en su salud sexual y salud reproductiva.

Describe cómo se diferencia tu modelo de innovación en el campo, respecto al de cualquier otra organización.

El proyecto se basa en el fortalecimiento de la alianza público-privada y el involucramiento de la población beneficiaria como ejecutores. El trabajo desarrollado para cerrar las brechas en atención a salud reproductiva y sexual parte de la construcción de conocimientos de la población y como estos conceptualizan aspectos relacionados con la salud sexual y reproductiva, en este sentido la figura del Asesor/a Cultural se sitúa en el centro de la intervención, y es el eje articulador de la alianza público-privada, donde ADC brinda insumos y herramientas metodológicos de capacitación y actualización de conocimientos culturalmente apropiados y la Caja Costarricense del Seguro Social proporciona acceso a servicios

de salud.

¿Qué tipo de sistema operativo y factores internos de la organización hacen que tu innovación sea un éxito?

El éxito de la iniciativa radica en la experiencia desarrollada por las organizaciones que participaremos de la alianza público-privada, una aportando conocimientos metodológicos y teóricos para el trabajo en salud sexual y salud reproductiva, la otra aportando la sustentabilidad del proyecto desde la institucionalidad pública y la prestación de servicios de salud, ambas cruzadas por el análisis de lo culturalmente apropiado aportado por la estrategia de Asesores/as culturales.

Los aportes de ambas instituciones desde su experticia facilitan la consolidación de una propuesta que tiene como eje central el trabajo de la propia población beneficiaria como indicador de éxito.

¿Cómo te aseguras que innovas constantemente a la luz de (potenciales) desafíos externos, o cuál es tu plan de crecimiento?

La inclusión de los/as Asesores Culturales como indicador de éxito de la iniciativa, posibilita replantear contenidos, formas y procesos metodológicos desde su visión, esta condición del proyecto en el marco de la alianza público-privada responde a los cambios constantes en las direcciones del flujo migratorio y las principales características de las personas que ingresan para la recolección del café. El posicionamiento del trabajo de los y las asesores culturales, y la inclusión de la institucionalidad pública son condiciones de sostenibilidad de la iniciativa.

País de la organización

, SJ, La Uruca

Modelo de Negocios

Desafío sistémico que tratas de superar (selecciona sólo uno)

Brindar asistencia médica accesible a comunidades en los mercados emergentes.

Área de salud (mercado objetivo) donde se encuentra la necesidad (selecciona solo uno)

Servicios primarios de asistencia médica

Categorías de la atención médica que estás cubriendo [selecciona todas las que correspondan]

Prevención, Detección, Integración social.

Etapas que mejor aplica para tu solución [selecciona sólo una]

Establecida (pasó las etapas anteriores y ha demostrado éxito)

Estrategias centrales de tu modelo de negocios (selecciona todas las que correspondan)

Enfoques de cambio conductual a nivel individual, Nuevos/redefinición de roles de prestaciones de servicio de atención de la salud, Alianzas alternativas (entre jugadores tradicionales y jugadores externos de la asistencia de la salud).

Por favor especificar

Herramientas más relevantes que estás utilizando para implementar las estrategias destacadas arriba [selecciona sólo dos]

Nuevas habilidades, Consulta, Formación/capacitación.

Por favor especificar

¿Cuál es tu propuesta de valor?

Nosotros ayudamos a que las personas de la comunidad Nögbé Bugle reduzcan los embarazos no deseados a temprana edad y las infecciones de transmisión sexual, logrando mejorar sus condiciones y calidad de vida

¿Quiénes son los beneficiarios de los que se dirige tu trabajo?

La propuesta se dirige a la población Nögbé Bugle que migra a Costa Rica para la recolección de café, e ingresa por el puesto de Fronterizo Sabalito, y reside de agosto a diciembre en las comunidades de San Vito de Coto Brus.

¿Qué enfoques utilizas para llegar a ellos?

La iniciativa plantea como enfoque de acercamiento a las comunidades beneficiarias, el trabajo de los y las asesores culturales, quienes son personas de la comunidad Nögbé que hablan español y Nögbé, y serán capacitados para trasladar la información requerida por el proyecto.

¿Cuáles son tus actividades principales?

Fortalecimiento de la alianza público-privada
Definición de comunidades y fincas cafetaleras a participar
Selección de asesores y asesores culturales
Diseño de temáticas de capacitación y contenidos
Validación de los contenidos por parte de los y las asesores culturales
Diseño del plan de difusión de información en comunidades seleccionadas
Establecimiento de las rutas de atención en servicios de salud móviles
Involucramiento de las y los asesores culturales en la explicación de la prestación de servicios

¿Qué otros desafíos – individuales, organizacionales o ambientales – estás actualmente enfrentando o que podrían impedir el éxito futuro de tu emprendimiento y cómo planeas superarlos?

Una de las principales dificultades actuales es la carencia de recursos para continuar la iniciativa iniciada y que está en crecimiento, durante los últimos años y con el aporte de diferentes donantes se ha venido fortaleciendo y consolidando la alianza público-privada, y se ha estructurado conceptual y metodológicamente el proceso de trabajo de los y las asesores culturales. La carencia de recursos introduce riesgos para el éxito futuro de la iniciativa. La respuesta a estos riesgos ha sido ir trasladando paulatinamente las actividades del proyecto a la estructura institucional de la CCSS logrando una modificación y reorganización de la forma de prestación de los servicios.

Describe brevemente tu estrategia de crecimiento futura

La iniciativa busca consolidar el trabajo desarrollado en San Vito de Coto Brus, para su posterior traslado a la ruta migratoria de las personas Nögbé Bugle. Esta ruta migratoria inicia en la frontera con Panamá, se traslada a comunidades de San Vito de Coto Brus, y a mediados de diciembre inicia la migración hacia la zona central de Costa Rica, específicamente a la zona de San Marcos de Tarrazú.

¿Qué dimensiones de crecimiento estás actualmente focalizando para tu innovación? [selecciona todas las que correspondan]

Nuevos clientes grupo/s.

¿Qué hace que tu negocio esté “listo” para crecer?

Se cuenta con una estructura sólida, basada en la experiencia de tres años previos de trabajo mediante la alianza público-privada y la consolidación de la estructura del programa de acompañamiento, asesoramiento e implementación de los y las asesoras culturales

¿Cuáles son tus objetivos centrales de crecimiento?

Contribuir a mejorar las condiciones y el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva a lo largo de la ruta migratoria de las personas Nögbé Bugle, y el establecimiento de alianzas público-privadas con las instituciones rectoras de salud a lo largo de la ruta migratoria.

País/es en los que opera la organización

, XX

Impacto social

¿Qué métodos cuantitativos de impacto social estás aplicando (si estuvieras aplicando alguno)?

Se creó una línea base que ha permitido realizar evaluaciones transversales anuales para el programa. Los cuestionarios estructurados se aplican en idioma nögbé bugle para cada línea de trabajo de la iniciativa.

¿Tu solución podría operar en otros contextos o regiones? Si así fuera, ¿en dónde?

Si se logran establecer las alianzas público-privadas y se cuenta con un programa de asesores y asesoras culturales la iniciativa es replicable en cualquier comunidad indígena. Es de especial importancia hacer énfasis en la necesidad de la inclusión de la institucionalidad pública en la atención de la salud como parte de la alianza público-privado, dado que esta es la vía de sostenibilidad de los proyectos.

¿Cuál es tu impacto proyectado para los próximos 1-3 años?

Se espera alcanzar a un 50% de la población Nögbé Bugle que ingresa por el puesto fronterizo de Saballito, que es aproximadamente 12000 personas anualmente, atendiendo necesidades específicas a lo largo de su ruta migratoria.

Sostenibilidad

Explica detalladamente tu estrategia financiera actual

Durante la ejecución de la iniciativa se ha contado con el aporte financiero de la Secretaría de Integración Social Centroamericana, el Programa Conjunto de Naciones Unidas para el VIH y Sida, la Organización Internacional para las Migraciones, el Banco Mundial y actualmente la Junta de Protección Social. Las donaciones aportadas anualmente por cada donante han permitido darle continuidad al proceso.

De igual forma, el área de salud de San Vito de Coto Brus ha venido paulatinamente absorbiendo una parte importante de las erogaciones financieras del proyecto, incluyendo como parte de sus presupuestos ordinarios el pago a los y las asesoras culturales.

Como se mencionó, actualmente la iniciativa cuenta con el respaldo financiero de la Junta de Protección Social, un donante nacional que traslada recursos de las Loterías Nacionales a actividades de organizaciones de la sociedad civil. La fase de financiamiento concluye en octubre del 2013, y nos encontramos en proceso de presentación de una nueva propuesta con darle continuidad a las acciones desarrolladas.

Reparto de la generación de ingresos del total de ingresos de la organización (en porcentaje)

90% de los ingresos de ADC provienen de donaciones de organismos nacionales e internacionales.

Ventas directas a pacientes u otros beneficiarios (en porcentaje)

10% de los recursos generados por Profamilia empresa asociada a ADC que distribuye condones.

De las posibles fuentes de estas ventas, en la siguiente lista, marca todas las que correspondan a tu estrategia actual

Profesionales de la salud, Empresas privadas.

Tarifas de licencia, por ej., por tecnología/ modelo de franquicia (en porcentaje)

0%

Abajo, marca todas las que correspondan a tu estrategia actual

Contrato de servicio con organizaciones, por ej. gobierno, ONGs (en porcentaje)

0%

De las posibles fuentes de contratos de servicios, en la siguiente lista, marca todas las que correspondan a tu estrategia actual

Explica tu estrategia de generación de ingresos más detalladamente

Para la ejecución del proyecto, se depende de las donaciones de organismos internacionales y donantes locales.

Actualmente se trabaja en los proyectos para la continuidad del proyecto.

Reparto de la generación de ingresos del total de ingresos de la organización (en porcentaje)

Estrategias filantrópicas que estás utilizando

Única estrategia.

Explica tu enfoque filantrópico con más detalle

Se trabaja en el desarrollo de capacidades organizacionales y la sistematización de los resultados del proyecto para atraer donantes.

Amplia tu selección; explica cómo mantendrás el financiamiento dentro de los próximos 1 a 3 años.

Se espera mantener como fuente de financiamiento el donante local que traslada recursos de loterías nacionales a organizaciones de la sociedad civil.

Años de operación

Operando más de 5 años

¿Tu organización ha recibido premios y/u honores? Cuéntanos sobre ellos.

En 1994 la ADC recibió una mención de Honor por parte de la IPPF, en el concurso "Rosa Cisneros" por la producción de la Revista "Salud para Todos".

En 2007, ADC fue galardonada con la Mención Honorífica por "Destacados Servicios en Salud Sexual y Reproductiva", otorgado por la IPPF, por su proyecto "Fortalecimiento de la prevención, detección y atención del VIH/SIDA en centros penitenciarios del país, el cual pretendía reducir el riesgo de infección con el VIH en el sistema penitenciario costarricense.

En el 2008 se recibió el premio "WESTWIND", respaldado por la Fundación WESTWIND por "El logro excepcional en el área del aborto seguro" por la realización de la investigación "Estimación del Aborto Inducido en Costa Rica" y la realización junto con la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), la redacción de un protocolo para la atención de la interrupción terapéutica del embarazo.

Adicionalmente en 2008 ADC fue distinguida por su trabajo dirigido a la prevención del embarazo en adolescentes desarrollado mediante el programa "Prevención de embarazos en adolescentes", con la Mención Honorífica por "Destacados Servicios en Salud Sexual y Reproductiva", otorgado por la Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF/RHO) -por sus siglas en inglés- de la Región del Hemisferio Occidental.

En 2009, la iniciativa Mejores Practicas en Políticas y Programas de Juventud desarrollada por UNESCO y el BID, le otorgan a la ADC una Mención de Honor por el Proyecto, Prevención de Embarazo en Adolescentes.

En 2010, ADC recibe el premio WESTWIND concedido por el logro excepcional en el "Área de Adolescentes", mediante el programa "Educando en Sexualidad"

Source URL: <https://www.changemakers.com/es/healthbiz/entries/reduciendo-las-barreras-de-acceso-cuidados-de-salud-en#comment-0>