

## The ROLLING JUICE & SMOOTHIE BAR

RéunionRéunion  
Esther Lobet Bedjedi



Année de fondation:  
2012

**Type d'organisation:**

à but lucratif

Phase du projet:

Start-Up

[SHARE](#)

- [Food](#)
- [Health education](#)
- [Food security](#)
- [Wellness](#)

### Sommaire du Projet

#### Lancement Important

**Bref récapitulatif : Aidez-nous à présenter cette solution ! Fournissez une explication en seulement 3 ou 4 phrases.**

Les jus de fruits et de légumes sont une véritable source de jouvence assurant un apport de nutriments en abondance. Mon projet: sensibiliser aux bienfaits des fruits et légumes et de leur consommation sous forme de jus frais à travers des animations, des ateliers, et le ROLLING JUICE & SMOOTHIE !

#### About Project

**Problème : Quel problème ce projet essaie-t-il d'adresser ?**

De nombreux problèmes de santé sont liés à une trop faible consommation de fruits et des légumes. Les nouvelles habitudes alimentaires ont largement contribué à reléguer ce groupe alimentaire au rang d'aliments d'accompagnement presque "facultatif" ! Les problèmes de santé liés à l'augmentation alarmante de l'obésité (adulte et infantile) et du diabète rendent urgent les projets visant à promouvoir la consommation de fruits et légumes. Par ailleurs, de nombreux fruits et légumes locaux sont oubliés ou dénigrés. A travers, le projet il s'agit également de revaloriser ces ressources locales et de soutenir le développement d'une agriculture nourricière et écologique.

**Solution: Quelle est la solution proposée? S.v.p soyez précis!**

Le développement de l'agroécologie sur l'île présage un accroissement de fruits et légumes sains et à forte valeur nutritive. Pour favoriser la consommation de fruits et légumes, mon projet consiste à mettre en place un bar à jus et smoothies itinérant et pédagogique afin d'assurer des interventions sur les manifestations, salons, quartiers ou encore établissements scolaires. Formatrice en pédagogie active, mon objectif est aussi d'inciter mon public à consommer et préparer lui-même des fruits et des légumes chez lui, au quotidien. Le ROLLING JUICE & SMOOTHIE BAR me permet d'aller vers ceux qui n'ont pas la possibilité de venir à moi (dans les quartiers défavorisés par ex.) et d'apporter une tonalité joyeuse et colorée aux messages de santé. Manger sainement est souvent perçue comme une contrainte à respecter alors que c'est un capital qui nous est offert et que nous pouvons faire fructifier ! Mon projet vise à remettre les fruits et légumes oubliés et dénigrés au menu quotidien.

#### Impact: How does it Work

**Exemple : Faites nous découvrir comment cette solution fait la différence en utilisant un ou plusieurs exemples concrets ; en incluant aussi ses activités principales.**

Le Printemps Bio est un événement qui rassemblait de nombreux agriculteurs biologiques. Sur mon stand j'animais des ateliers montrant comment consommer ces fruits et légumes bios en jus ou en smoothies et les bienfaits sur notre santé, leur action en terme d'apports nutritionnels (vitamines, minéraux...) et de détoxination. Des démonstrations, des dégustations, la présentation de divers matériels et les réponses aux nombreuses questions du public ont fait de cette animation un temps fort et enrichissant. Un couple m'a notamment contacté ensuite car ils avaient intégré une consommation quotidienne de jus dans leur alimentation quotidienne. Le ROLLING JUICE & SMOOTHIE bar permettrait de multiplier facilement ce genre d'animations partout sur l'île auprès d'une grande diversité de publics et dans des contextes variés. J'aimerais par exemple proposer des

animations à destination des ados aux abords des établissements scolaires là où florissent encore trop souvent des snacks qui ne proposent en général que de la "malbouffe". Mes interventions associées à une ambiance festive permettra aux jeunes de s'approprier plus facilement des comportements sains sans sacrifier leurs besoins relationnels (grégaire) caractéristiques de l'adolescence. Avec le Rolling Juice & Smoothie bar, je peux facilement envisager des partenariats pertinents avec par exemple des organisateurs d'une zumba ou autre manifestation sportive et y associer mes animations. Le RJS bar pourrait même entrer dans l'enceinte de l'établissement scolaire et impulser la création d'un bar à jus (animé par les élèves?!)

### **Impact : Quel est l'impact actuel de ce travail ? Décrivez aussi l'impact désiré dans le futur.**

Depuis janvier 2013 ce sont 6 écoles maternelles, 5 centres aérés (329 enfants), des parents d'élèves (une centaines) et une crèche (formation professionnelle à destination du personnel) qui ont été touchées. Pour la rentrée de septembre, c'est à nouveau 6 écoles qui ont été identifiées ainsi que des groupes d'adultes (6 groupes de 6) soit un total de presque 100h d'intervention. Les actions de sensibilisation aux fruits et légumes ont un double avantage sur la santé mais aussi celui de reconnecter les enfants et les adultes à leur patrimoine culturel, culinaire et cultivé (fruits/légumes traditionnels oubliés "lontan"), de les sensibiliser aux modes de production (agriculture biologique) et à encourager le développement des jardins potagers (individuels, collectifs ou partagés). Le ROLLING JUICE & SMOOTHIE BAR optimisera la mise en oeuvre et la logistique des ateliers car souvent celle-ci est absente au niveau des établissements scolaires et des maisons de quartiers.

### **Viabilité**

#### **Plan de viabilité financière : Quel est le plan de cette solution qui permet un financement durable à cette initiative ?**

La viabilité du projet s'appuie sur la signature de conventions (annuelles) avec les communes de l'île (1 déjà signée). Je démarche auprès de 2 autres. Par ces conventions je suis orientée vers l'ensemble des établissements scolaires de la commune concernée (l'heure d'intervention est à 45€ min) Je suis organisme de formation professionnelle et future nutrithérapeute. Ateliers et vente lors d'événements assurent aussi une entrée financière.

#### **Marché : Qui d'autre adresse les problèmes mentionnés ici ? Comment ce projet diffère-t-il de ces approches ?**

Les vendeurs de jus de fruits et légumes existent déjà sur l'île. Mais ma démarche et mon projet se démarquent car ils ont surtout une visée pédagogique et touchent donc un marché et un public complètement différent en s'inscrivant plus dans les politiques d'éducation à la santé. Ma stratégie vise à intervenir dans le cadre des Plans Locaux Santé qui sont financés par l'Etat et la ville. Les crédits sont souvent sous-utilisés faute de projets. En parallèle, les interventions auprès des particuliers (ateliers, coaching) et sur les manifestations favorisent la sensibilisation et la communication grand public dans des contextes plus diversifiés. Par ailleurs le marché du bien-être est en pleine expansion et l'alimentation apparaît de plus en plus comme un axe majeur.

### **Equipe**

#### **Histoire de votre fondation**

de la nature à la santé. Je suis une passionnée pour moi nous sommes à l'image de notre planète et sa santé commence par notre santé. Prendre soin de ce que l'on fait et met dans la Terre c'est aussi prendre soin de ce que l'on mange. Je crois que notre corps est fait pour jouir d'une santé optimale, pour rayonner de joie et de vie. Mon amour pour la Vie et la Nature m'a poussé à créer mon entreprise La Vie en Santé et m'accompagne pour en apprendre toujours plus. Après une formation de gestion et protection de l'environnement tropical et plusieurs années d'engagement dans la protection de la nature, l'alimentation m'est apparu comme un pilier de l'équilibre entre l'humain et la planète et les fruits et les légumes m'ont totalement séduite!

### **A propos de vous**

#### **Organisation:**

La Vie en Santé

#### **A propos de vous**

##### **Prénom**

Esther

##### **Nom**

Lobet Bedjedi

##### **URL Twitter**

##### **URL Facebook**

<https://www.facebook.com/pages/La-Vie-en-santé/245993217988>

#### **A propos de votre organisation**

##### **Nom**

La Vie en Santé

##### **Pays**

**Pays dans lesquels ce projet crée un impact social**

**Votre organisation a-t-elle reçu des récompenses ou des prix ? Si oui, indiquez-nous lesquels.**

### **Nutriments Pour Tous**

#### **Où allez-vous assurer la disponibilité des nutriments?**

Aliments très nourrissants, Le bien-être et la vitalité des humains.

**Si vous aviez eu une plus grande capacité, quelle fonction supplémentaire aimeriez-vous que votre solution englobe- soit par le biais d'une croissance, d'un partenariat ou à travers des échanges.**

Environnements sains, Agriculture riche en nutriments.

**Comment précisément cette capacité supplémentaire vous aiderait à améliorer la qualité, l'efficacité ou la viabilité de votre produit ou service?**

Cette capacité supplémentaire se traduirait par :

- le soutien du projet de mon concubin : installation d'un verger de fruitiers rares et oubliés sur un terrain d'un hectare et développement d'une pépinière de ces fruits rares.
- des partenariats avec des agriculteurs bio de la Réunion pour promouvoir la production de produits sains pour la Terre et pour les humains
- le développement de l'axe accompagnement thérapeutique (séjours, cure de fruits et légumes...)
- financement d'un atelier de transformation (jus crus, fruits séchés basse température...)
- partenariat associatif (arTerre)

**Source URL:** <https://www.changemakers.com/fr/nutrientsforall/competition/entries/new-entry-4#comment-0>